



LISTA MATERIALES ACONSEJABLES PARA EL CAMPAMENTO

- Saco de dormir y aislante (esterilla) o colchón hinchable (*con la esterilla es más que suficiente pero si deciden mandar colchón disponemos de hinchador*)
- Ropa interior y calcetines: varias mudas, hacia 6 u 8.
- Camisetas (hacia 6 u 8), pantalones cortos, alguno largo.
- Pijama o chándal (para dormir por las noches).
- Alguna prenda de abrigo: 1 jersey y 1 forro polar, por ejemplo.
- Prenda de lluvia: impermeable o poncho de agua. Muy recomendable.
- Toallas: grande para baño, y otra pequeña para el aseo.
- Bañador y Chanclas, (no de dedo, ya que con ellas andarán por el río, correrán etc.)
- Calzado deportivo o botas tobilleras para caminar por la montaña (no son imprescindibles).
- Bolsas de plástico para la ropa sucia y otros usos.
- Útiles de aseo: peine, cepillo y pasta de dientes, champú, gel, repelente de mosquitos.
- Útiles de comida: plato, vaso, cubiertos, (en bolsa de tela)
- Linterna (con pilas de repuesto)
- Cantimplora o botella para el agua.
- Crema para el sol, protección alta y sombrero ó gorra.
- Mochila pequeña, que les sea cómoda para caminar con ella.
- Fotocopia de tarjeta sanitaria u original.

* Se recomienda marcar el material de cada niño con rotulador permanente en las etiquetas para evitar pérdidas.

